

Yoga-Kalender

Januar bis März 2024

Januar

Sonntag, 07. Jan | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Dienstags, ab 09. Jan | 17:30–19 Uhr
YOGA FÜR EINSTEIGER
mit Aloys, 10 Termine

Freitag, 19. Jan | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus

Februar

Sonntag, 04. Feb | 11–17 Uhr
MEDITATIONSTAG mit Aloys
danach

Sonntag, 04. Feb | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitag, 09. Feb | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus

Sonntag, 11. Feb | 14–17 Uhr
ASANA EXAKT mit Aloys

März

Sonntag, 03. März | 18–20 Uhr
SATSANG mit Anne und Aloys

Freitag, 01. (18 Uhr) – Mittwoch, 03. März 2024 (14 Uhr)

RETREAT – MEDITATIONSWOCHENENDE

HAUS MINTE/SAUERLAND

Einzelzimmer: 310,- / 280,- / 250,-*

Zweibettzimmer: 280,- / 250,- / 220,-*

Seminarraum: 250,- / 220,- / 190,-*

inkl. Verpflegung und Übernachtung; Max. 8 TeilnehmerInnen

Freitag, 15. März | 20–21:30 Uhr
TSA LUNG
mit Marcus



Yoga Institut
Schloss Lüntenbeck